



NIEUWSJAGER

NIEUWSBRIEF SPORTCENTRUM NICO JAGER WINSCHOTEN
BUITENGYM EN MEER!

Beste sporters,

Afgelopen week is bevestigd dat de lockdown waar we in zitten in ieder geval tot en met dinsdag 2 maart wordt verlengd. Onze binnenfaciliteiten blijven dus nog gesloten, helaas.

**MAAR er is ook goed nieuws!
BUITENGYM!!**

De afgelopen weken hebben wij hard gewerkt om buiten meer faciliteiten te bieden, mét fitnessapparaten. Het is gelukt om een stoere trainingsplek in te richten, waar je een volledige workout kunt doen. Natuurlijk houden we ons ook hier aan de Coronaregels, waardoor het aantal sporters per tijdslot wordt beperkt. Reserveren van een plek kan via de Nico Jager APP. Wij houden voortdurend in de gaten of, waar en hoeveel belangstelling er is voor ons aanbod en stellen bij (...breiden uit) waar gewenst. De komende week zal wellicht niet zo'n goede graadmeter zijn, gezien de weersvoorspellingen. Maar is wel weer een uitdaging 😊.

Voor de fijnproevers een overzicht van de belangrijkste items in de BUITENGYM: bench press, full squat rek, biceps bankje, 5-rack met o.a. lat pull, seated row, leg extension, loopband, cardiofiets en diverse kleine materialen. Wij vinden het er super uitzien, en hopen dat er veel gebruikt wordt gemaakt van deze nieuwe voorziening. Draag warme kleding en als het toch te fris wordt: sporters kunnen gratis een warme consumptie kan afhalen bij de hoofdentree van de sportschool om weer op temperatuur te komen.



ACTIVITEITEN ONLINE EN BUITEN * EEN OVERZICHT

GYMBOX - buiten

De GYMBOX blijft geopend voor leden tot 18 jaar. Iedere middag van 12.30 tot 16.00 uur. Reserveren is niet nodig.

BUITENGYM

Zes FITNESS SPOTS waar je individueel aan de slag kunt. Een SPOT (50 minuten) moet worden gereserveerd, per dag zijn er vijf blokken (weekenden twee blokken). **De FITNESS SPOTS zijn voor de 18-plus-sporter!**

WORKOUT OF THE DAY AL ONTDEKT?

Op Facebook, Instagram en www.nicojager.nl. Zoek een WOD uit en PLAY & BE FIT!

WEBSHOP MET 10% KORTING

In de Nico Jager APP vindt u onze webshop. Proteïnes, supplementen, vitamines, budokleding, enzovoort. Er zijn twee opties: laten bezorgen of afhalen. Van maandag t/m zondag is er overdag een medewerker aanwezig die u kan helpen. U kunt niet binnenkomen: u gebruikt onze intercom en wij overhandigen u de bestelde spullen. TIP: gebruik actiecode ACTIESCNJ en verdien 10% korting op de meeste van uw aankopen.

ONZE ONLINE LESSEN ZIJN EEN SUCCES!

Het aanbod online lessen door onze eigen instructeurs groeit nog steeds! Kies uw tijd en plaats en GO FOR IT!! U vindt de workouts in de Nico Jager APP. Geen app? Mail dan naar backoffice@sportcentrumnicojager.nl

THUISTRAINING

U kunt niet naar ons toe komen, maar u wilt wel in vorm blijven! U kunt ons een verzoek sturen voor trainingsschema's die u thuis kunt volgen. Gratis service. Mail naar backoffice@sportcentrumnicojager.nl

VOEDINGSSHEMA

Elke week een andere voedingsschema in uw mailbox, afgestemd op uw persoon. Gratis service. Mail naar backoffice@sportcentrumnicojager.nl

NOG GEEN NICO JAGER APP?

Al die mooie nieuwe services en nog geen app? Mail naar backoffice@sportcentrumnicojager.nl en wij nemen contact met u op om dit in orde te maken.

BEREIKBAAR

Onze receptie is telefonisch bereikbaar (0597-417744) tussen 12.15 en 16.00 uur

TIP * OMMETJE

Mag ik wel een ommetje maken gezien de coronamaatregelen? Ja, een wandeling maken mag. Bewaar minimaal 1,5 meter afstand en zoek geen drukke plekken op. De Hersenstichting heeft samen met hoogleraar neuropsycholoog Erik Scherder een app gelanceerd 'Ommetje'.

Kijk voor meer informatie op de website van de Hersenstichting:

<https://www.hersenstichting.nl/ommetje/>

Ten slotte

Op de contributies van februari hebben wij 25% korting toegepast als dank voor jullie support. Het is nog steeds doorbijten, voor ons allemaal. Maar zeker nu de buitenfaciliteiten verder zijn uitgebreid, zien wij tal van mogelijkheden voor een sportief lente- en zomerseizoen. Wij gaan ervoor!

Blijf gezond!

Team Nico Jager

