



NIEUWSJAGER

NIEUWSBRIEF JANUARI 2022 SPORTCENTRUM NICO JAGER
WINSCHOTEN * HEROPENING NA LOCKDOWN

Beste sporters,

JA! We mogen weer naar binnen 😊...eindelijk...en terecht!

Sinds vanmorgen, zaterdag 15 januari 2022, zijn wij weer dagelijks geopend van 06.00-22.00 uur. Tijdens de openingstijden van onze receptie checkt u in bij de balie, buiten deze uren kunt u met uw TAG de toegangsdeur openen. **LET OP 18+** -> Dit kan alleen als uw TAG is gekoppeld aan een geldig coronatoegangsbewijs. U kunt deze koppeling laten maken bij de balie.

De balie is geopend maandag- tot en met vrijdagmorgen van 09.00 tot 12.00 uur;
Maandag- tot en met vrijdagavond van 17.00 tot 22.00 uur;
Zaterdag- en zondagmorgen 10.00-12.00 uur.

LESAANBOD – BACK TO NORMAL...EN MEER NU OOK WEKELIJKS TWEE BUITENTRAININGEN

Het blijft nodig om voor groepslessen te reserveren, gebruik hiervoor de NICO JAGER APP.
Geen NICO JAGER APP? Bel met de balie (0597-417744) of kom langs.



LESAANBOD VANAF MAANDAG 17 januari 2022
GROEPSLESSEN RESERVEREN VIA NICO JAGER APP
met uitzondering van *

FITNESSZALEN	MAANDAG T/M ZONDAG	06.00-22.00 UUR
DE BUNKER	MAANDAG T/M VRIJDAG	09.00-21.30 UUR
	ZATERDAG & ZONDAG	10.00-17.30 UUR
GROEPSLESZAAL		
MAANDAG	09.15-10.00	FUNCTION
	10.15-11.00	BODYSHAPE
	18.30-19.15	SPINNING
	19.30-20.15	BODYSHAPE
	20.30-21.30	BOKSEN *
DINSDAG	09.15-10.00	FUNCTION
	10.15-11.00	ZUMBA
	19.00-20.00	POWER PILATES
	20.00-20.45	ZUMBA
WOENSDAG	09.00-09.45	POWERPUMP
	09.15-10.00	OUTDOOR WORKOUT
	10.15-11.00	SPINNING
	18.30-19.15	SPINNING
	19.30-20.15	YOGILATES
	20.30-21.15	YOGA
DONDERDAG	09.15-10.00	FUNCTION
	10.15-11.00	PILATES
	19.00-19.45	GLADIATOR
	20.00-20.45	BODYSHAPE
	20.00-21.30	BOKSEN *
VRIJDAG	09.00-09.45	OUTDOOR WORKOUT
	09.15-10.00	FUNCTION
	10.15-11.00	ZUMBA
ZONDAG	10.30-11.15	SPINNING
	11.30-12.30	YOGA

HYGIENE & MONDKAPJES

Naast de algemene regels die iedereen inmiddels wel kent, hanteren wij een paar aanvullende hygiëneregels: **eigen handdoek op toestel en flesje/spray om aangeraakte onderdelen en materialen schoon te maken na gebruik**. Fris, veilig en sociaal naar de sporter na jou. Laten we dit samen doen, houd je aan deze regels. Alvast bedankt!

n.b. Kleedkamers zijn geopend.



**DRAAG HIER EEN MONDKAPJE
VANAF 13 JAAR**

**HET MONDKAPJE MAG AF
TIJDENS HET SPORTEN**

DANK VOOR UW MEDEWERKING

WANNEER U EEN MONDKAPJE DRAGT,

GAAN WIJ ER VANUIT DAT U DE REDEN HIERVOOR ALIJT AANTONEN BIJ EVENTUELE CONTROLES



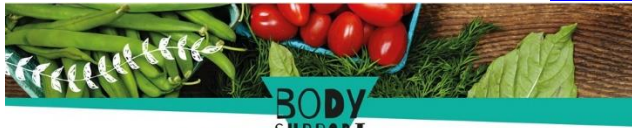
HET IS OOK TIJD VOOR ANDERE ACTIES ... ONZE JANUARI ACTIES

Nieuwe leden betalen in januari geen inschrijfgeld en trainen gratis tot 1 2 2022.

Bestaande leden die een nieuwe start willen maken en nog actiever willen werken aan een gezonde leefstijl, mogen gratis !! deelnemen aan dit 8-weekse programma. Wel aanmelden voor 1 2 2022!

Niet leden die mee willen doen met ons leefstijlprogramma Body Support krijgen 50% korting bij aanmelding voor 1 2 2022. Zij betalen € 75,00 in plaats van € 149,95.

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN VIA WWW.NICOJAGER.NL



Doe mee met ons
succesvolle
leefstijlprogramma!!

8 WEKEN AFVALLEN EN BEWEGEN

NIET-LEDEN 50% KORTING (€ 75,00 IPV € 149,95)
LEDEN SPORTCENTRUM NICO JAGER GRATIS DEELNAME
AANMELDEN VOOR 1 2 2022

WWW.NICOJAGER.NL
BOVENBUREN 104 B WINSCHOTEN T 0597-417744



BUITEN ACTIVITEITEN

Ook zonder gekoppelde QR-code kunt u bij ons terecht. DE BUNKER is dagelijks geopend van 9.00-21.30 uur (weekenden va 10.00-17.30 uur). Reserveren is niet nodig. Er staan ook twee Outdoor workouts in het Lesaanbod, op woensdag- en vrijdagmorgen van 09.15-10.00 uur. Deze buitenlessen wél reserveren in de Nico Jager APP.

We zijn heel blij dat we iedereen weer binnen mogen ontvangen. Hier ligt immers het hart van ons bedrijf, ondanks alle inzet en inspanningen buiten. Laten we hopen dat vanaf nu nog maar één richting telt: VOORUIT!

Tot gauw en blijf gezond!
Team Nico Jager