



NIEUWSJAGER

NIEUWSBRIEF SPORTCENTRUM NICO JAGER WINSCHOTEN
CHRISTMAS COUNTDOWN EN UITBREIDING AANBOD

Beste sporters,

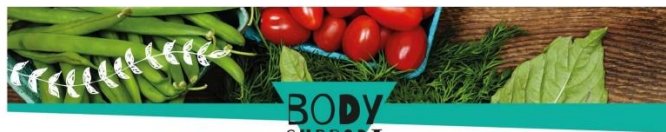
In deze nieuwsbrief aandacht voor een sportieve opmaat naar de Kerst en voor uitbreiding van ons aanbod in de fitnesszaal.

CHRISTMAS COUNTDOWN BIJ SPORTCENTRUM NICO JAGER

We kijken vooruit naar de feestdagen in de laatste maanden van dit turbulente jaar. We zijn wel toe aan een feestje! Speciaal voor iedereen die voor de Kerst nog wat kilo's kwijt wil bieden wij de Christmas Countdown aan! *Kerst...dat duurt nog even...moeten we daar nu al over nadenken?* Jazeker...een goede voorbereiding is het halve werk. Doel van dit unieke 8-weken-programma is gewicht verliezen en zorgen dat je strakker in je vel komt te zitten. Je werkt aan een gezondere leefstijl volgens een persoonlijk plan, opgesteld door je eigen coach. Daarnaast weekmenu's, boodschappenlijstjes en tip. Je hoeft het dus niet alleen te doen! Naast onbeperkt sporten zijn er wekelijks twee groepslessen, speciaal voor deelnemers. Iedere week is er een extra Challenge, uiteraard met leuke prijsjes voor de winnaars.

Aanmelden voor de Christmas Countdown kan bij de balie, deelnamekosten zijn € 99,95 voor leden. Aanmelden kan ook door het aanmeldformulier in te vullen op www.nicojager.nl.

GA JIJ DE UITDAGING AAN?!



CHRISTMAS COUNTDOWN

❄️

- GEPERSONALISEERDE WEEKMENU'S
- WEKELIJKSE CHALLENGES
- PERSOONLIJKE COACH
- ONBEPERKT TRAINEN
- 2 EXTRA GROEPSLESSEN VOOR DEELNEMERS

DI MO 11.00-11.45 UUR EN VR AV 20.00-20.45 UUR

€ 99,95 LEDEN
€ 149,95 NIET-LEDEN

START 25
T/M 29
OKTOBER

GEZONDER IN
8 WEKEN!

**SPORTCENTRUM
NICO JAGER**

BOVENBUREN 104 B
9675 HH WINSCHOTEN
05974-417744
INFO@SPORTCENTRUMNICOJAGER.NL
WWW.NICOJAGER.NL

UITBREIDING VAN HET FITNESSAANBOD

Het is druk in de sportschool en dat vinden wij natuurlijk TOP! Maar deze drukte heeft ook een keerzijde: doordat veel toestellen bezet zijn kan een trainingsronde niet altijd zo worden gemaakt als een sporter dat graag wil. Dit kan gebeuren en is niet erg, als het maar niet te vaak voorkomt, vinden wij. Daarom wordt deze week de fitnesszaal heringericht! Er wordt ruimte gemaakt voor negen nieuwe fitnessapparaten en een extra reeks dumbbells. We hopen dat we hiermee iedereen weer naar volle tevredenheid van dienst kunnen zijn. Wij zijn er in ieder geval trots op dat veel sporters na de Coronaperikelen de weg naar het sportcentrum (weer) weten te vinden. Laten we duimen dat de komende persconferentie geen roet in het eten gooit...

Naast de fitnesszaal is er nog een trainingsruimte, genaamd DE BUNKER



DE BUNKER bevindt zich in een vrijstaand gebouwtje naast het sportcentrum, dat is omgebouwd tot een *Old school* powerlift/bodybuilding trainingsfaciliteit. Hier staan apparaten en worden trainingsmogelijkheden gefaciliteerd die een variatie en aanvulling zijn op de toestellen die wij ook in het hoofdgebouw hebben staan. De variatie in apparaten ondersteunt de aanzetting tot kracht en spiermassa. Iedere sporter kan zelf kiezen waar hij of zij het prettig vindt om te trainen. Uiteraard is een training deels in het hoofdgebouw en deels in DE BUNKER ook mogelijk.

EN NOG EVEN DIT...

Heb je al wel eens een kijkje genomen in onze shop? Naast supplementen, vitamines, bidons, shakers, tassen enzovoort hebben wij ook een leuke collectie sportkleding. Leden krijgen 10% korting op hun aankopen, dus dat is snel 'in the pocket'!

Wij willen je ook nog een keer attenderen op onze FITFOOD-service. Het is niet altijd eenvoudig om alle ballen in de lucht te houden. Werken, gezin, sporten, ...en dan het liefst ook nog verantwoord en gezond eten! De maaltijden van FITFOOD lossen dit probleem op. Je kunt de maaltijden bij ons kopen, ze zijn diepgevroren, zodra je aan tafel wilt: even in de magnetron en smullen maar!

Met sportieve groet!
Team Nico Jager

